راحة المتعبين

الكاتب د. عقولا بولس

الأحد, 01 مارس 2015 - 15:33

تأملات كتابية روحية:

40. راحة المتعبين

" تعالوا إلي يا جميع المتعبين والثقيلي الأحمال وأنا أريحكم احملوا نيري عليكم وتعلموا مني لأني وديع ومتواضع القلب فتجدوا راحة لنفوسكم لأن نيري هين وحملي خفيف " (مت 11 : 28 -30)

من هم المتعبون؟

هم الذين يقاسون الآلام، الأمراض، الجروح، الخسارة المادية، فقدان الأحباء، مشاكل في العمل، الحروب والانشقاقات، ندرة الموارد والإسكان والتموين، ومشاكل الزواج والطلاق، التطرف والإرهاب، والفساد.

صور التعب

1- أمراض جسدية.

2- أمراض عقلية.

3- أمراض نفسية.

4- اضطرابات عاطفية.

1 / 6

راحة المتعبين

الكاتب د. عقولا بولس
الأحد, 01 مارس 2015 15:33 -

5- تأنيب الضمير

6- الانجراف في الخطية والبعد عن الله

7- الهموم، الحزن والاكتئاب .

8- مشاكل أسرية

9- الإدمان

10- وأخيرا سكرة الموت

ويعالج الأطباء المتاعب بجرعات من العقاقير المخدرة لكي تخفف آلام التعب . ويشير الأطباء إلي ممارسة بعض وسائل الراحة

وسائل الراحة :

1- النوم والاسترخاء،

2- الهدوء و التأمل

3- الأجازة من العمل

4- ممارسة رياضة المشي

2 / 6

5-

6-

7-

8-

.

.. .

. (19:3)

"

»...

:

«..
(9 – 6 : 4).

(28-30 : 11) "

".

:

.

:

(10:12).

(15 : 2) "
(25 : 43) "
(33: 8) "
(9 : 7)"

"

-1

(1 1 : 1 9) ".

-2

: "
(0 -91 : 6 1) "
11"

-3

راحة المتعبين

الكاتب د . عقولا بولس
الأحد , 01 مارس 2015 15:33 -

وكل من يقبله سيصير بارا فيه وحده . فنحن نجد قبولا عند الله الأب فقط بإيماننا في المسيح
وعمله من أجلنا . يوجد نوع واحد من البر وهو بر المسيح . يقول الرسول بولس في (رو 10 : 3)
" لأنهم إذ كانوا يجهلون بر الله و يطلبون أن يثبتوا بر أنفسهم لم يخضعوا لبر الله "

إن هؤلاء الناس لم يكفوا عن محاولاتهم الشخصية لإرضاء الله . الطريقة الوحيدة لإرضاء
الله وللدخول إلى راحته هي أن نعترف بهذه الحقيقة " إنه لا يوجد أي شيء في أجسادنا ولا في
أعمالنا الصالحة يمكنه أن يجلب لنا الخلاص ولا يمكننا أن نصبح أبرارا من خلال أي شيء
نعمله بقدرتنا الشخصية فبرنا هو في المسيح وحده ويقول الرسول بولس

" لأنه جعل الذي لم يعرف خطية، خطية لأجلنا لنصير نحن بر الله فيه " (2 كو 5 : 21) ، " ومنه
أنتم بالمسيح يسوع الذي صار لنا حكمة من الله وبرا و قداسة و فداء حتى كما هو مكتوب من
افتخر فليفتخر بالرب "1 كو 1 : 30 -31

6 / 6